
NORDIC[®]

1100T



SVENSK BRUKSANVISNING

INNHEÅLL

FÖRHÅLLNINGSGREGLER	3
MONTERING	4
VIKNING OCH LAGRING	7
JORDINGSMETODER	7
DATORN	8
UPPSTART	12
ÖVNINGAR	13
UNDERHÅLL	14
JUSTERING AV LÖPBANDET	15
ÖVERSIKTSDIAGRAM	16
DELLISTA	17
FELSÖK	19
SERVICE	20

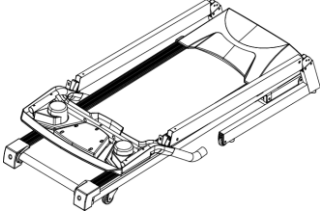
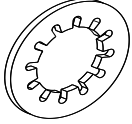
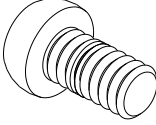

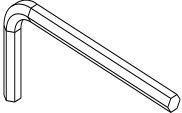

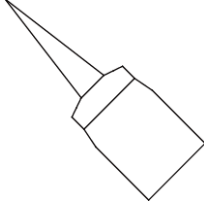
FÖRHÅLLNINGSGREGLER

Innan du påbörjar ett träningsprogram, tala med din läkare. Detta är särskilt viktigt om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem. Slå inte på enheten innan den är färdig monterat.

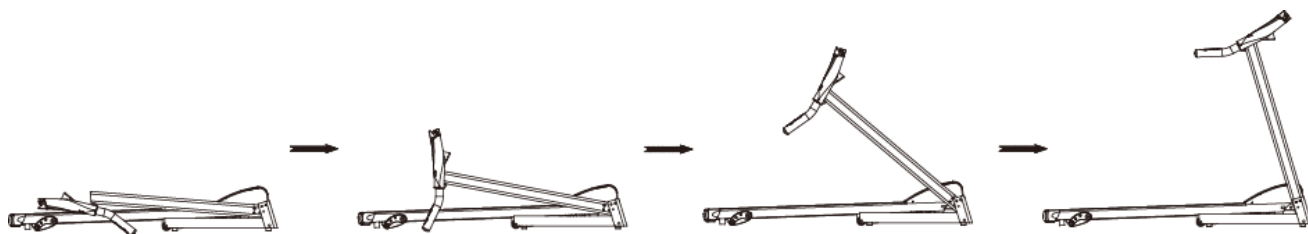
1. Fästa säkerhetsnyckeln till träningskläder varje gång du använder apparaten..
2. För inte objekt in i apparaten.
3. Placera apparaten på en plan yta. Placera det inte på tjocka mattor eftersom detta kan få negativa konsekvenser för ventilationssystemet. Placera inte apparaten nära vatten eller utomhus
4. Stå på fotskenorna när du slår på apparaten - Ställ dig inte på löpbandet innan det är i gång.
5. Bär lämpliga motionskläder när du använder apparaten. Bär inte löst sittande kläder eftersom det kan fastna i enhetens rörliga delar. Använd alltid rena joggskor när du tränar.
6. Barn under 12 år och husdjur bör inte ha tillgång till apparaten.
7. Vänta med att träna minst 40 minuter sedan senaste måltid
8. Enheten är avsedd för vuxna. Barn bör inte använda apparaten utan tillsyn.
9. Tills du blir förtrogen med löpbandet, bör du hålla tag i ledstången när du går eller kör på den.
10. Om strömsladden är skadad, kontakta din återförsäljare eller servicecenter. Kontaktinformation till servicecentret finns på sista sidan.
11. I en nödsituation kan säkerhetsnyckeln dras ut ur apparatea, och löpbandet kommer stana.
12. Plassera inte saker på strömledningen.
13. När den inte används, stäng den av, ta bort säkerhetsnyckeln och dra ut strömsladden.
15. Apparaten är enbart avsedd för hemmaträning.
16. Löpbandets maxvikt är 110 kg.
17. Överträning kan motverka sin avsikt. Varr förnuftig när du bestämmer träningsmängd.

MONTERING

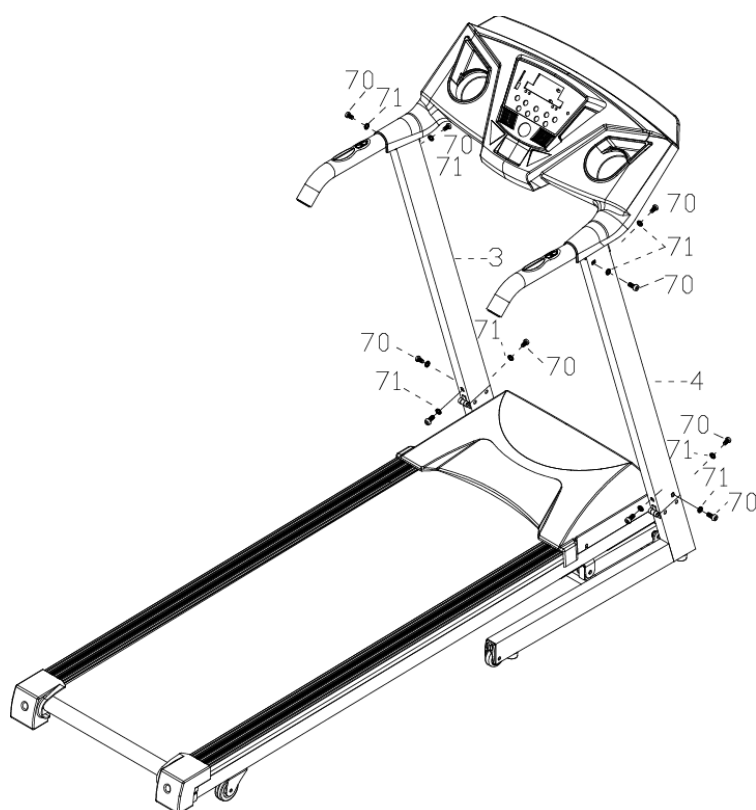
Följande delar hittas i packningen.

<p>1 Huvudram (1 sett)</p> 	<p>71 inre bricka (10 stk)</p> 	<p>70 Bult M8*15 (10 stk)</p> 	<p>14 Säkerhetsnyckel (1 stk)</p> 
<p>76 Insexnyckel(1 stk)</p> 	<p>78 MP3-ledning (1 stk)</p> 	<p>75 Silikonolja (1 stk)</p> 	

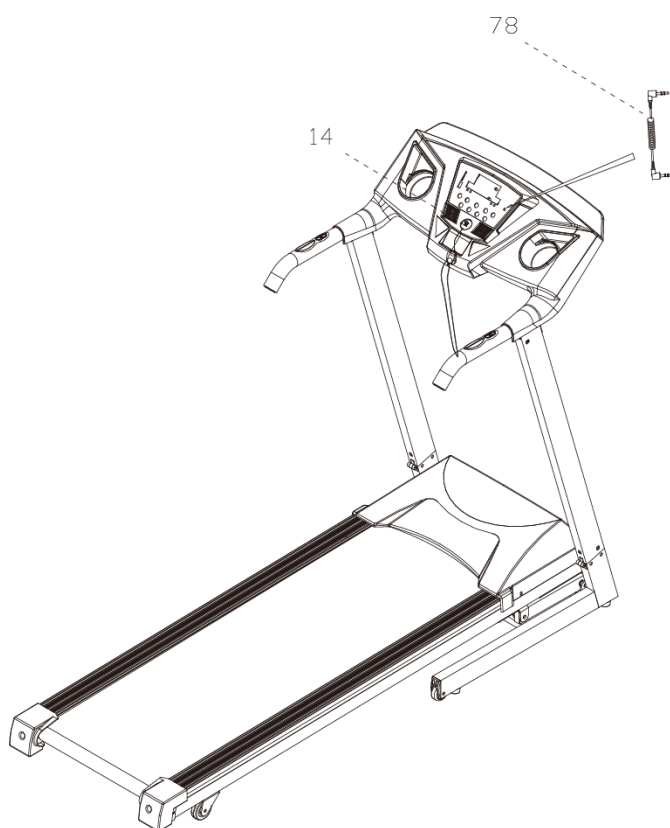
STEG 1: Följ dessa stegen för att lyfta upp apparaten i stående ställning. Se till att inte lägga ledningen i kläm när du utför detta steget.



STEG 2: Fäst M8*15 (70) och inre bricka (71) som visas på illustrationen.

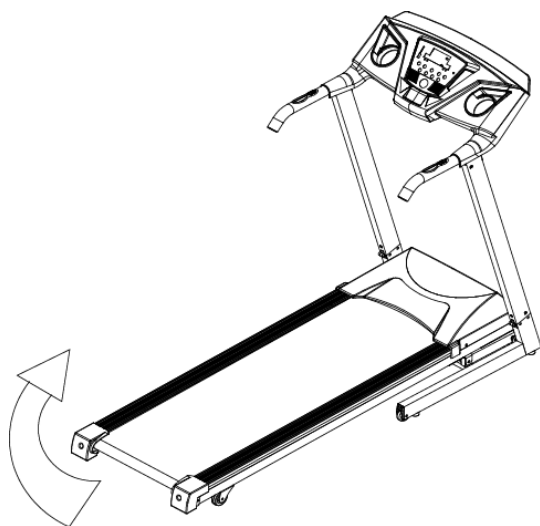


Steg 3: Koppla in säkerhetsnyckeln (14) och Mp3-ledningen (78).

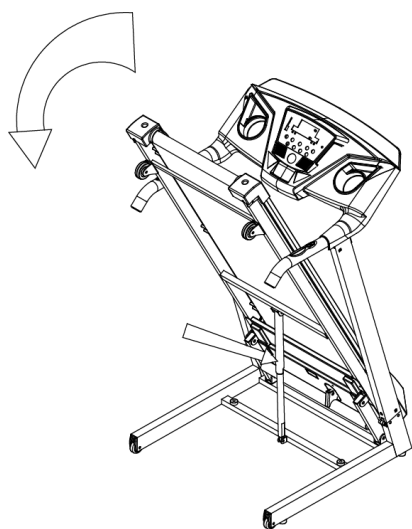


OBS: Se till att alla bultar är åtdragna riktig innan du använder dig av apparaten.
Läs nogga igenom denna bruksanvisning innan du använder dig av löpbandet.

VIKNING OCH LAGRING



Höj ramen tills du hör ett klick. Detta betyder att ramen är låst i lagringsposition.



Sänk ramen innan användning genom att trycka på cylindern med fötterna, och samtidig dra ramen ned i samma riktning som pilen på illustrationen. Sänk ramen försiktig ned på underlaget.

JORDINGSMETODER

Apparaten måste jordas innan användning. Om löpbandet skulle kortslutas, kommer jordningen av apparaten se till att ge strömmen minsta motstånd och därmed ta bort risken för elektriska stötar. Denna produkten är utrustad med en ledning med inbyggd jordings-ledare samt en jordad stickkontakt. Koppla denna kontakten in i ett uttag som är riktigt installerat och jordat.

OBS: Oriktig koppling av jordings-ledningen kan resultera i elektrisk stöt. Om du är i tveksam om apparaten är riktigt jordat, ta kontakt med en kvalificerad elektriker.

Denna produkt är för användning av en 110v (eller 220v) säkring. Använd inte adapter tillsammans med denna produkt.

DATOR

1.1. SKÄRM



1.2. START

Datorn räknar ned från 5 innan den startar som normalt.

1.3 PROGRAM

Du kommer hitta följande program på datorn:
Manuellt läge, 12 förhandsinställda program, 1 kropps fettprogram, och 3 nedräkningsfunktioner.

1.4. SÄKERHETSLÅS

Om du tar bort nyckeln från apparaten, kommer skärmen visa följande besked «--», löpbandet kommer stanna, och apparaten kommer ljudindikera. När du kopplar nyckeln i apparaten igen, kommer apparaten räkna ned till 0.

1.5. KNAPPEFUNKSJONER

1.5.1. START/STOP

“START”: Tryck denna knapp för att starta löpbandet. Hastigheten kommer starta på 0,8.

“STOP”: Tryck denna knapp för att stanna löpbandet. Programmet kommer sedan nollställas och returnera till manuellt läge.

1.5.2 KNAPP: “PROGRAM”

Medans löpbandet står stilla, kan du trycka denna knapp för att välja mellan manuellt läge, de förhandsinställda programmen P1 till P12, och kropps fettprogrammet.

1.5.3 KNAPP: “MODE”

Medans löpbandet står stilla, kan du trycka denna knappen för att starta en av tre olika program: H1, H2 och H3. H1 är ett tidsbaserat program. H2 är ett distansbaserat program. H3 är ett kaloribaserat program. Tryck SPEED+/- eller INCLINE+/- för att ställa in önskad data. Tryck därefter START för att börja träningen.

1.5.4 KNAPP: “SPEED +/- “

Tryck SPEED +/- för att justera hastigheten medans löpbandet är i gång. Hastighet kommer förändras med 0,1 km/t pr tryck. Om du håller ned knappen i minst to sekunder, kommer förändringen ske snabbare.

1.5.5 HURTIGKNAPPER, HASTIGHET (speed)

Konsollen erbjuder tre snabbknappar för hastighet: 3 km/t, 6 km/t og 9 km/t, som du kan trycka för att nå de aktuella hastigheterna med en gång.

1.5.6 KNAPP: “INCLINE+/-”

Tryck INCLINE +/- för att justera stigningen på löpbandet. Stigningen kommer förändras med ett nivå pr tryck. Håll knappen inne i minst två sekunder för att förändra stigningen snabbare.

1.5.7 HURTIGKNAPPER, STIGNING (incline)

Konsollen erbjuder tre snabbknappar för stigning: 3, 6 och 9, som du kan trycka för att nå de aktuella stigningsnivåerna med en gång.

1.6. SKÄRMFUNKTIONER

1.6.1 SPEED (hastighet)

Visar hastigheten på löpbandet.

1.6.2 TIME (klokke)

Visar hur lång tid du har tränat, eller hur lång tid du har igen av programmet.

1.6.3 DISTANCE (distans)

Visar distansen du har rört dig, eller hur långt det är igen tills du når mål.

1.6.4 CALORIE (kalorier)

Visar hur många kalorier du har förbränt, eller hur många kalorier du har igen att förbränna..

1.6.5 INCLINE (stigning)

Visar stigningen på plattformen.

1.6.6 PULSE (puls)

Visar din hjärtrytm.

1.6.7 INFORMATIONSSKALA FÖR ALLA SKÄRMAR

TIME (tid): 0:00 – 99.59(minuter)

DISTANCE (distans): 0.00 – 99.9(kilometer)

CALORIES (kalorier): 0.0 – 999 (kalorier)

SPEED (hastighet): 0.8-16.0(km/t)

PULSE (puls): 50 – 200 (Slag pr minut)

INCLINE (stigning): 0 – 12

1.7 PULSFUNKTION

Mendans löpbandet är i rörelse, håll runt handpulsälarna i minst fem sekunder. Skärmen kommer visa dig din puls. Skalan ligger på mellan 50 och 200 slag pr minut, och skärmen kommer visa en hjärtsymbol medans den läser av din puls. Handpulsälarna är enbart menat för att ge dig en referens, och är inte menat som ett medicinskt verktyg.

1.8 PROGRAMÖVERSIKT

MODUS \ TID		TOTALTID / 10 = SEGMENTTID									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

1.9 MANUELLT LÄGE

1.9.1 Tryck START. Klockan kommer räkna ned från fem, innan löpbandet börjar att röra sig i 1 km/t.

1.9.2 Tryck SPEED +/- för att justera hastigheten.

1.9.3 Tryck INCLINE+/-, för att justera stigningen.

1.9.4 Tryck STOP för att stanna löpbandet när som helst.

1.9.5 Tryck en av de tre snabbknapparna för hastighet för att skifta till den aktuella hastigheten.

1.9.6 Tryck en av de tre snabbknapparna för stigning för att skifta till den aktuella stigningsnivån.

1.10 3 PROGRAMPARAMETRAR

Standardinställning för tid: 15:00 minuter. Skala: 5:00 – 99:00. Förändras med en minut åt gången.

Standardinställning för kalorier: 50. Skala: 10-990. Förändras med ett steg åt gången.

Standardinställning för distans: 1 km. Skala: 0,5 – 99,9 km. Förändras med 0,1 km åt gången.

1.11 KROPPSTEST (FAT)

Tryck PROGRAM upprepade gånger tills du kommer till FAT. Tryck MODE för att skriva in information om kön (F1) , ålder (F2), höjd (F3), vikt (F4). Använd SPEED+/- för att skriva in informationen. När skärmen visar beskedet F5, håll runt handpulssensorerna. Skärmen kommer sedan visa dig ett kroppsindex.

F1 (Kön):	1=Man	2=Kvinna
F2 (Ålder):	10 - 99	
F3 (Höjd):	100 - 2000	
F4 (Vikt):	20 - 150	
F5 (Kroppsindex):	FAT≤19	Undervikt
	FAT= (20 - 25)	Normal
	FAT= (25 - 29)	Övervikt
	FAT≥30	Väldig övervikt

1.12 Annat

1.12.1

Om datorn inte mottar signaler på tio minuter, kommer den gå in i viloläge. Tryck vilken som helst knapp för att starta systemet igen.

1.12.2

Du kan enbart ställa in ett målvärde åt gången. Om du väljer målvärda för antingen tid, distans eller kalorier, så kommer det aktuella värdet räknas ned från ditt förhandsinställda värde. De två övriga värdena kommer räknas upp som normalt.

1.12.3

Önskar du att lyssna på din MP3-spellare genom datorns ljudsystem, koppla mp3-spellaren till datorn genom hjälp av den inkluderade ljudkabeln.

1.12.4

När löpbandet har rört sig i 100 km tillsammans, kommer det röda ljuset för underhåll startas. Detta

är för att påminna dig om att föra på mer smörjmedel. När du har gjort detta, trycker du STOP/RESET för att använda löpbandet igen.

UPPSTART

FÖRBEREDELSE

Om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem, bör du prata med en läkare innan du startar ett nytt träningsprogram.

Lär dig hur löpbandet fungerar innan du börjar att träna. Stå med fötterna på fotskenorna, och sätt dig in i hur du startar och stoppar löpbandet, och hur du justerar hastigheten och stigningen.

TRÄNING

När du har lärt dig hur löpbandet fungerar, kan du kliva på löpbandet i låg hastighet. Bekanta dig med löpbandet genom att röra dig på den i gradvis högre hastighet. Öka inte hastigheten innan du känner dig komfortabel med löpbandets innevarande hastighet. Pröva dig också fram med gradvis förändring av stigning.

TRÄNINGSMÄNGD

Snabb träning

Värm upp i två minuter genom att löpa i 4,8 km/t, innan du ökar hastigheten till 5,3 km/t och så småningom till 5,8 km/t. Lägg därefter till 0,3 km/t varannan minut fram tills du blir anfådd. Fortsätt så länge det är komfortabelt. Om du når en hastighet som du finner okomfortabel, reducera hastigheten med 0,3 km/t. Träna i 15 till 20 minuter, och använd de sista fyra minuterna till att gradvis sänka hastigheten. Om de olika hastigheterna gör det svårt för dig, kan du alternativt välja att öka stigningen i stället.

Intensiv träning

Värm upp i fem minuter genom att löpa i 4 till 4,8 km/t, innan du gradvis ökar hastigheten genom att lägga till 0,3 km/t varannan minut. Hitta en hastighet som du kan löpa komfortabelt i 45 minuter. Önskar du en större utmaning, tränar du i denne hastigheten i en timme. Se till att du lägger till fyra minuter med nedtrapping på slutet av träningen.

ANTALL TRÄNINGAR

Pröva att träna 15-60 minuter tre till fem gånger i veckan. Det lönar sig att sätta upp en träningsplan med fasta tidpunkter i stället för att träna när du känner för det.

Hastighetstabell:

1 – 3 km /t	Passar bäst för användare i dålig form.
3 – 4,5 km/t	Passar bäst för användare som inte tränar så ofta.
4,5 – 6 km/t	Passar bäst för snabb gång.
6 – 7,5 km/t	Passar bäst för väldigt snabb gång.
7,5 – 9 km/t	Jogging.
9 – 12 km/t	Löpning.
Over 12 km/t	Passar bäst för löpträning

FÖRSLAG TILL TÖJNING

Bilderna till höger visar korrekt form för töjng. Rör dig sakta medans du töjer - inte ryckigt.

1. Sträck dig efter dina tår.

Stå med lätt böjda knän, och böj dig sakta framöver från höften. Slappna av i ryggen och skuldrorna medans du sträcker dig efter dina tår. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta stretchar hamstrings, baksidan av knäna och rygg.

2. Hamstrings

Sitt med ett ben utsträckt, medans fotsulan på det andra benet dragits mot dig och vilar mot innsidan av låret till det utsträcka benet. Sträck dig efter dina tår så långt som du kan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta stäcker hamstrings, nedre delen av ryggen och lumsken.

3. Vaderna

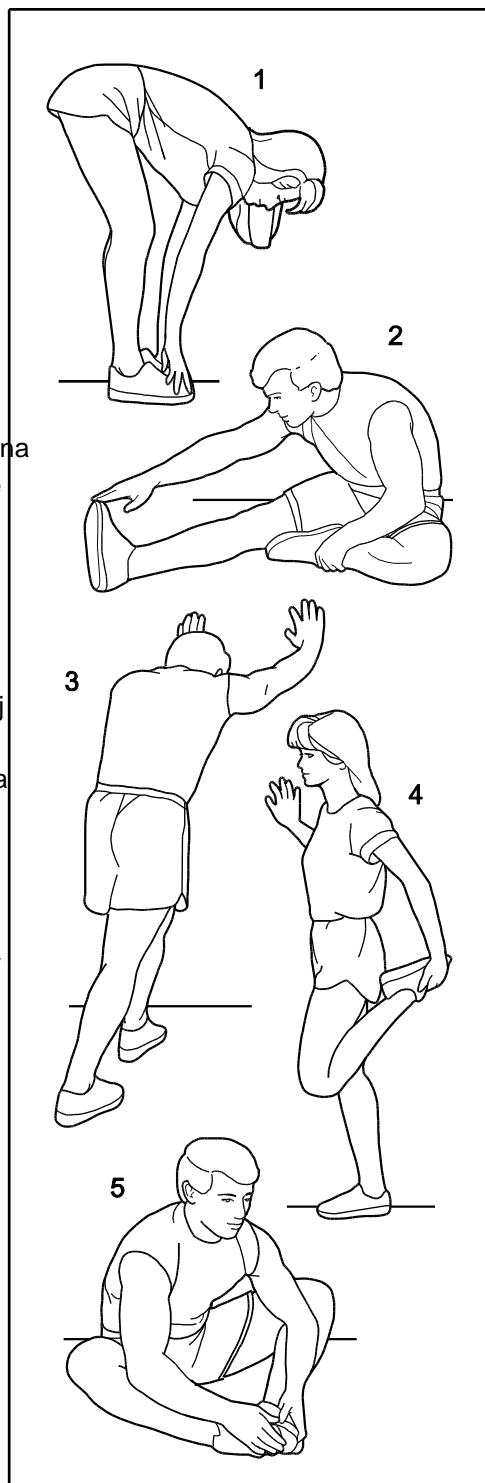
Plassera en fot framför den andra och plassera händerna framför dig mot en vägg. Håll bakre benet rätt, och bakre fot platt på marken. Böj ditt främre ben, luta dig framöver och rör höfterna mot väggen. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta stäcker vaderna.

4. Quadriceps

Plassera en hand på väggen för att hålla balansen, och ta tag i en av fötterna bakom ryggen med den andre handen. För hälen så nära rumpan som möjligt. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta stäcker quadriceps.

5. Inre lår

Sitt med undersidan av fötterna pressat mot varandra och knäna stäcka utåt. Dra fötterna mot lumsken så långt som möjlig. Håll i 15 sekunder, och slappna av. Upprepa tre gånger.



UNDERHÅLL

OBS:

Kontrollera att uttaget är fränkopplad innan du rengör och / eller underhåller produkten.

RENS:

Regelbunden rengöring av enheten kommer att förlänga dess livslängd. Rengör enheten genom att regelbundet hålla den fri från damm. Se till att du tvättar utsatta delar av plattformen på varje sida av löpbandet och på lister. Detta minskar ansamling av damm och främmande partiklar under löpbandet. Se till att du bär rena joggningskor när du använder apparaten. Utsidan av löpbandet kan rengöras med en fuktig trasa. Var noga med att hålla vätskan borta från insidan av löpbandets ram och undersidan av löpbandet.

OBS:

Dra alltid ur strömssladd innan du tar bort motorkåpan. Minst en gång om året bör du ta bort motorkåpan och dammsuga motoren.

Löpbandets löpbana och plattform är försmorda. Friktion i löpbandet och plattformen kan spela en viktig roll i livslängden till ditt produkt, och du bör smörja dessa delar regelbundet för att upprätthålla enheten i bästa möjliga skick. Det rekommenderas att du regelbundet utför en kontroll av plattformen.

Rekommenderad plan för kontroll:

Användaren använder apparaten 3 timmar eller mindre per vecka:

Varannan månad.

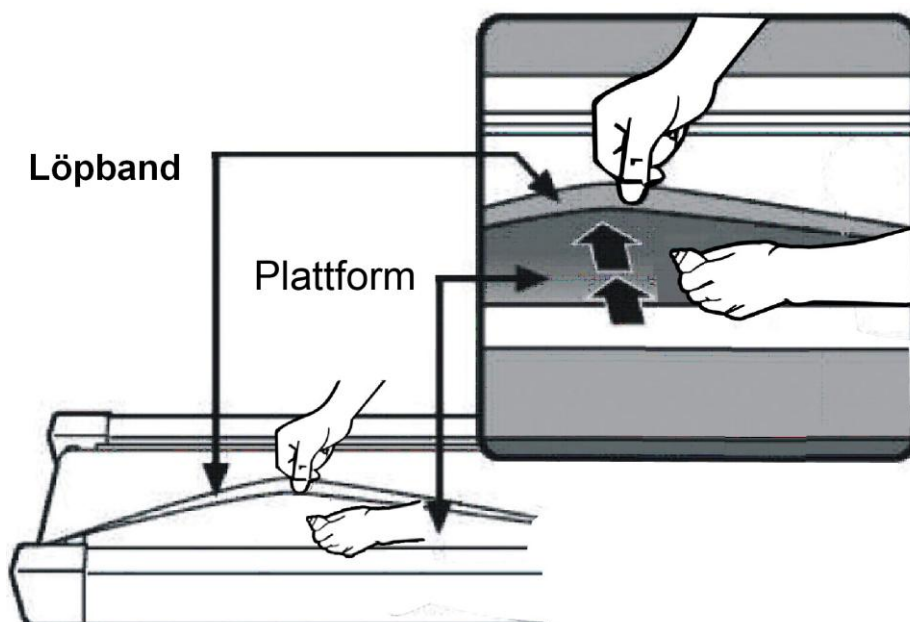
Användaren använder apparaten 3-5 timmar per vecka:

Varje 45. dag.

Användaren använder apparaten 5 timmar eller mer per vecka:

Varje månad.

Kontakta din återförsäljare eller se sista sidan för serviceinformation för att avgöra vilken typ av smörjmedel du bör använda och vart du kan få tag i detta.



JUSTERING AV LÖPBANDET

Placera löpbandet på en plan yta. Låt löpbandet gå i ca 6-8 km / t och se hur löpbandet beter sig.

BILDE A:

Om löpbandet har flyttats till höger, koppla ifrån säkerhetsnyckeln och strömmen och skruva högra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Slå sedan på enheten igen, och observera beteendet till löpbandet. Upprepa detta steg tills löpbandet håller sig i mitten av plattformen.

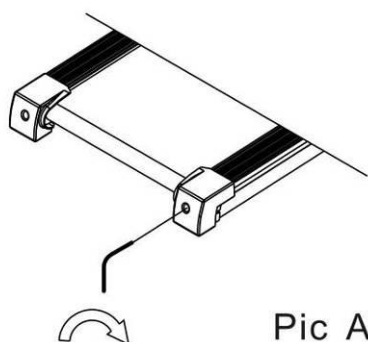
BILDE B:

Om löpbandet har flyttats åt vänster, dra ur säkerhetsnyckeln och strömmen och skruva vänster justeringsbult ett kvarts varv medsols. Slå sedan på enheten igen, och observera beteendet till löpbandet. Upprepa detta steg tills löpbandet stannar i mitten av plattformen.

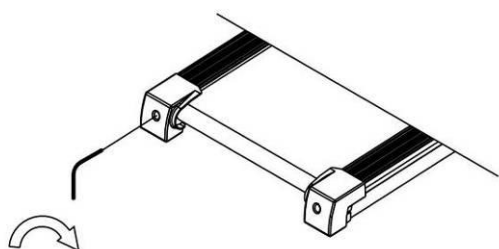
BILDE C:

Om löpbandet successivt blir svagare efter de steg som beskrivs ovan, eller under en period av användning, koppla ur säkerhetsnyckeln och strömmen, och skruva båda justeringsbultar ett kvarts varv medsols. Slå sedan på enheten igen, och observera beteendet till löpbandet.

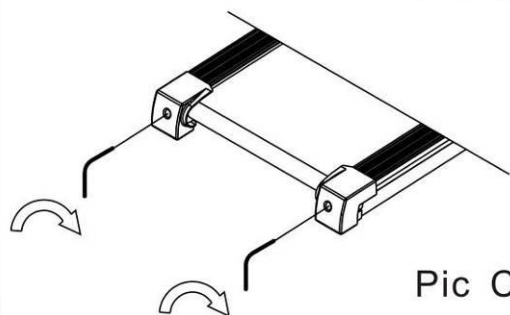
Upprepa detta steg tills löpbandet är måttligt stramt.



Pic A

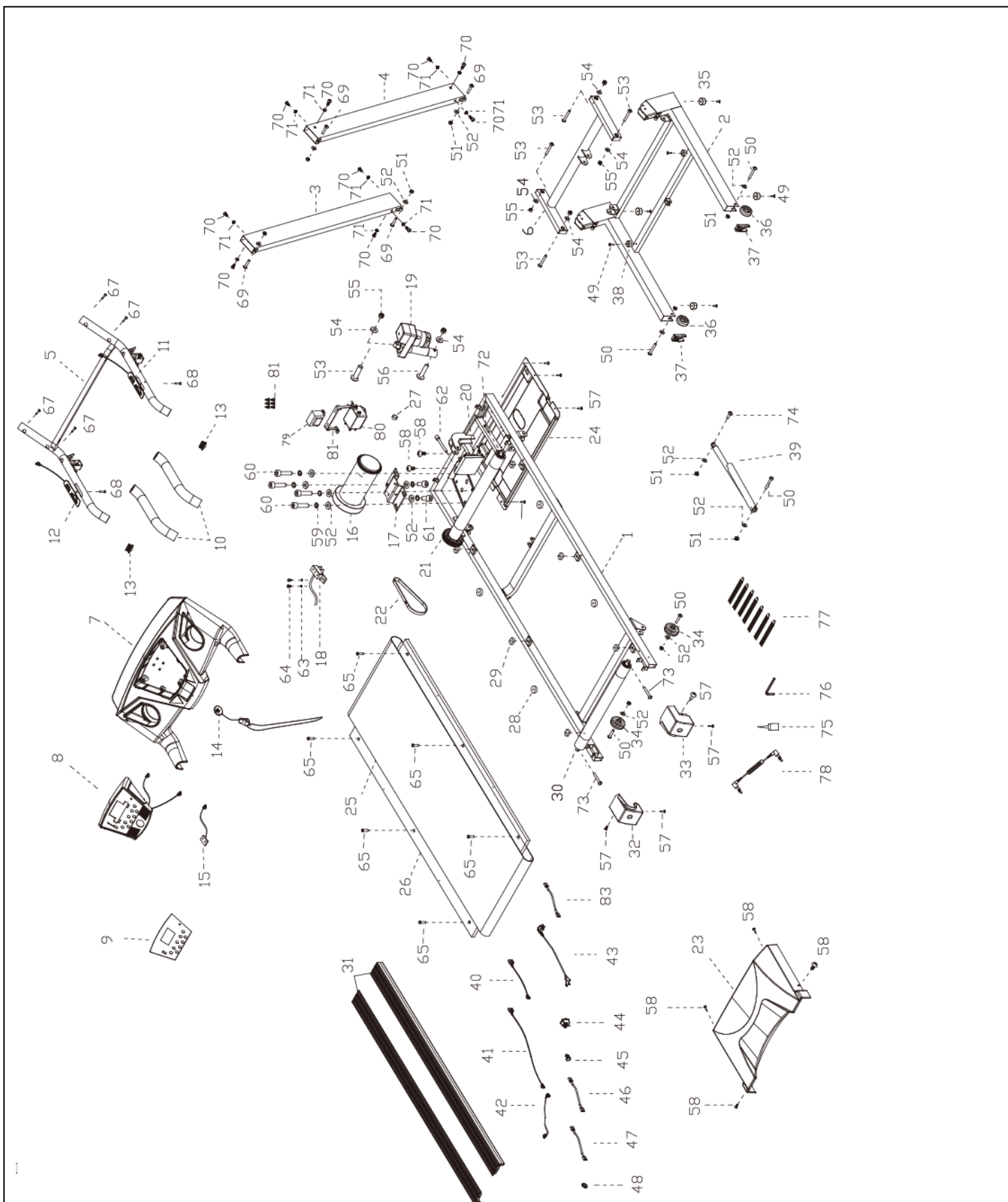


Pic B



Pic C

ÖVERSIKTSDIAGRAM



Dellista

NR	BESKRIVNING	NOTIS	ANT	Nr	NR	BESKRIVNING	NOTIS
1	Huvudram		1	26	Löpband		1
2	Bottenram		1	27	Magnetisk ring		1
3	Vänster stolpe		1	28	Dyna	Ø7*Ø28*10.5	6
4	Höger stolpe		1	29	Kvadratisk dyna	Ø4.5*Ø28*10.5	4
5	Datorkonsoll		1	30	Bakre vals		1
6	Stigningskonsoll		1	31	Plastavslutning		2
7	Datorfäste		1	32	Vänster ändkåpa		1
8	Datorbräde		1	33	Höger ändkåpa		1
9	Datormärke		1	34	Justeringshjul	Ø8.2*Ø62*23.5	2
10	Skumgrepp	Ø30*Ø40*300	2	35	Platt dyna	Ø31.5*Ø6*16	4
11	Handpuls, hastighet		1	36	Transporthjul	Ø8.2*Ø51.5*22	2
12	Handpuls, stigning		1	37	Plugg, transporthjul		2
13	Rund inre pipplugg	Ø40*30	2	38	Dyna	Ø4.5*Ø25*10	2
14	Säkerhetsnyckel		1	39	Cylinder		1
15	Sensor, säkerhetsbrytare		1	40	Övre datorledning		1
16	DC-motor		1	41	Mittersta datorledning		1
17	Motorbase		1	42	Nedre datorledning		1
18	Hastighetssensor		1	43	Strömledning	线长 2100mm	1
19	Stigningsmotor		1	44	Strömbrytare		1
20	Kontroller		1	45	Plugg, strömledning	6N3-4	
21	Främre vals		1	46	Ledning		1
22	Motorbälte	200-J5	1	47	Ledning		2
23	Toppkåpa, motor		1	48	Skyddssplugg, ledning	Ø12*Ø18*Ø24*9	2

24	Bottenkåpa, motor		1		49	Bult	M5*20	6
25	Löpband		1		50	Bult	M8*40	5

NR	BESKRIVNING	NOTIS	Ant	NR	BESKRIVNING	NOTIS	ANT
51	Låsmutter	M8	10	68	Bult	ST4.2*25	2
52	Platt bricka	M8	13	69	Bult	M8*35	4
53	Bult	M10*45	5	70	Bult	M8*15	8
54	Platt bricka	M10	6	71	Inre bricka		8
55	Låsmutter	M10	6	72	Bult	M6*45	1
56	Bult	M10*30	1	73	Bult	M6*60	2
57	Bult	ST4.2*15	13	74	Bult	M8*30	1
58	Bult	M5*12	7	75	Silikonolja		1
59	Fjäderbricka	M8	6	76	Insexnyckel	80*80	1
60	Bult	M8*20	4	77	Nylontejp		7
61	Bult	M8*12	2	78	MP3-ledning		1
62	Bult	M8*80	1	79	Förare		1
63	Fjäderbricka	M4	2	80	Filter		1
64	Bult	M4*8	2	81	Filterkonsoll		1
65	Bult	M6*30	6	82	Bult	M5*8	6
66	Bult	ST4.2*16	4	83	Jordingsledning		1
67	Bult	ST4.2*19	5				

Felkoder

Feilkode	Beskrivelse	
E1	Fel i kommunikation mellom dator og kontroller	Kommunikasjonen mellom kontrollern og datoren er bruten. Kolla att sladden er kopplat rätt och att den inte är skadad.
E2	Kommunikasjonsfel mellom datoren och hastighetssensorn.	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E2, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restartes. Mulig grunn: Computeren har ikke mottatt signaler fra hastighetsensoren i tre sekunder eller lenger. Sjekk sensorpluggen, motorledningen og kontrolleren.
E3	Motorledningen er feilkoblet	Apparaten stoppar och rapporterar fel. Datorn kommer visa feilkoden E3, och ljudindikera. Etter 10 sekunder kommer datoren stängas av, och kan startas om. Möjlig orsak: Datorn har inte mottagit signaler från hastighetsensorn i tre sekunder eller längre. Se sensorpluggen, motorledningen och kontrollern.
	Strömöverladdning	Apparaten stannar, och rapporterar om fel. Datorn kommer visa feilkoden E3, och ljudindikera. Etter 10 sekunder kommer datoren stängas av, och kan startas om. Möjlig orsak: En strömöverladdning har gjort så att systemet har stängts av för att beskydda sig själv. Justera apparatea och starta om. Se också om DC-motorn eller kontrollern luktar bränt, och bytt ut dem om det är nödvändigt.
E4	Stigningsfel	Se så att stigningsmotorledningen och AC-ledningen är kopplad riktig. Se också så att motorledningen inte är skadad. Tryck sedan knappen på kontrollren för att starta på nytt.
E5	Stigningssensorfel	Se så att stigningsmotorledningen och AC-ledningen är kopplad riktigt. Se också att motorledningen inte är skadad. Tryck sedan knappen på kontrollern för att starta på nytt.
E6	Ett oväntat strömsituation har orsakat skada på säkringen till motorn.	Apparaten stannar, och rapporterar om fel. Datorn kommer visa feilkoden E6, och ljudindikera. Etter 10 sekunder kommer datoren stängas av, och kan startas igen. Möjlig orsak: Mindre ström en normalt eller kontrollern har problem. Se så att motorledningen är kopplad riktigt.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylnas servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan www.exerfit.se. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR
TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@mylnasport.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").